

УТВЕРЖДАЮ:
Главный врач
НУЗ «Узловая больница
на ст. Великие Луки ОАО «РЖД»
Г. Б. Миспахов

«28» 11 _____ 2016 г.

ПАМЯТКА ПРОХОЖДЕНИЯ ВЭК В НУЗ «УЗЛОВАЯ БОЛЬНИЦА НА СТ. ВЕЛИКИЕ ЛУКИ ОАО «РЖД»

Работающим в ОАО «РЖД» и ДЗО (ФПК), для прохождения очередной ВЭК, необходимо явиться к цеховому терапевту с направлением на ВЭК за 3 недели до срока медкомиссии, иметь при себе: направление на медицинский осмотр (форма АКУ-22), паспорт здоровья (с результатами предыдущей ВЭК).

Работающие, проходящие обязательные медицинские осмотры по договорам, обращаются в Регистратуру ВЭК.

Как пройти регистрацию на ВЭК?

Регистрация на медицинскую комиссию производится в регистратуре поликлиники. После регистрации необходимо обратиться к секретарям ВЭК в следующие кабинеты:

1 этаж, кабинет 103 - приказ 6Ц и 302Н

1 этаж, кабинет 101, 102, 103 - приказ 302Н

График работы ВЭК

Регистрация на медицинскую комиссию по приказу 6Ц и 302Н	с 8-00 до 10-30
Лабораторные исследования	с 8-15 до 11-00
Осмотры врачей - специалистов	с 9-00 до 17-00
Осмотры врачей-терапевтов	с 8-15 до 18-00
Выдача заключений	С 9-00 до 18-00

Состоите на диспансерном учете?

Работники, состоящие на диспансерном учете, допускаются к прохождению ВЭК при условии завершения полного диспансерного обследования, выполнения рекомендации предыдущей ВЭК.

Работникам ОАО «РЖД», имеющим хронические заболевания и состоящим на диспансерном учете в НУЗ «Узловая больница на ст. Великие Луки ОАО «РЖД», рекомендуется явиться к цеховому терапевту на диспансерный осмотр за 3 месяца до срока прохождения ВЭК с целью проведения дополнительных функциональных исследований.

Имеете лист нетрудоспособности?

Работники, находящиеся на лечении и имеющие лист нетрудоспособности по любому заболеванию направлению на ВЭК не подлежат до полного выздоровления.

Каковы сроки действия обследований?

Результаты обследований: УЗИ, ФГДС, ФКС, СМЭКГ, ВЭМ, ЭЭГ – действительны в течение 6 месяцев. МРТ, СКТ, ФЛГ, рентгены, ЭХОКГ, прочие дорогостоящие обследования – 1 год. ЭКГ, анализы крови и мочи – 1 месяц.

Что делать, если диагностические обследования проводились в другой организации?

В случае, когда диагностические исследования проводились в другой медицинской организации, поступающий или работник должен представить протоколы проведенных исследований (заверенные печатями лечебного учреждения), а также оригиналы флюорографических, рентгеновских снимков, ультразвуковых исследований (возможно на электронном носителе).

Какие документы необходимо брать с собой?

1. Поступающим на работу на предприятия железнодорожного транспорта

При себе иметь:

- направление из отдела кадров (форма АКУ-22);
- военный билет (военнообязанным), или приписное свидетельство. Если в военном билете указано ограничение годности к военной службе, и не указан номер статьи, требуется выписка из заключения ВВК с расшифровкой указанной статьи, ограничивающей годность, запрос в РВК можно получить в регистратуре ВЭК с 08.30-16.00;
- выписку из амбулаторной карты (по месту жительства);
- решение врачебной комиссии, проводившей обязательное психиатрическое освидетельствование (справку из психоневрологического диспансера (ПНД)) по Постановлению Правительства РФ №695 от 23.09.2002 г.);
- справку из наркологического диспансера (НД) по месту жительства.

2. Поступающим на работу на другие предприятия (приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ №302н от 12.04.2011)

При себе иметь:

- направление из отдела кадров на обязательный предварительный медицинский осмотр;
- паспорт;
- заключение врачебной комиссии психоневрологического диспансера по месту регистрации (проживания).

Зарегистрированные в г. Великие Луки могут получить справку ВКПНД в психоневрологическом отделении филиала «Великолукский» ГБУЗ «Наркологический диспансер Псковской области» по адресу г. Великие Луки, ул. Сибирцева, д.40, регистратура +7 (81153) 7-38-40.

Зарегистрированные в Великолукском районе могут получить справку ВКПНД в поликлинике №3 Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Псковской области «Великолукская межрайонная больница» по адресу Великолукский район, д. Золотково, телефон регистратуры +7 (81153) 7-28-62.

Зарегистрированные в других районах Псковской области, а также иногородние могут получить справку в медицинских учреждениях по месту жительства (регистрации).

Если ВЭК назначает дообследование, поступающий на работу может провести исследования в поликлинике по месту жительства (по полису ОМС) или в НУЗ «Узловая больница на ст. Великие Луки ОАО «РЖД» в установленном порядке.

При переводе на работу из одного подразделения РЖД в другое, при смене поликлиники

Для прохождения ВЭК необходимо обратиться в регистратуру.

Иметь при себе:

- направление от работодателя (форма АКУ 22);
- паспорт, или документ, удостоверяющий личность, военный билет;
- очки (лицам, пользующимся очками);
- паспорт здоровья (при наличии);
- сведения о листках нетрудоспособности за межкомиссионный период;
- форма АКУ 23 (сведения о прохождении ВЭК – личная медицинская карта): выдается по запросу на имя Председателя ВЭК, передается или пересылается в поликлинику РЖД где работник будет проходить очередную ВЭК (п.16 Положения о дорожной врачебно-экспертной комиссии лечебно-профилактического учреждения федерального железнодорожного, утвержденного указанием МПС России от 08.10.1999 г. №Л-2257у).

Как быстро проводится осмотр?

Обязательный медицинский осмотр по приказу 6Ц и 302Н можно пройти за 1 рабочий день при условии выполнения рекомендаций предыдущей ВЭК, а также наличия всех необходимых документов.

Какие обследования проводятся на осмотре?

Для получения заключения медицинской комиссии необходимо пройти:

1. Осмотры у следующих специалистов:

- терапевта;
- невролога;
- хирурга;

- ЛОР врача;
- окулиста;
- психиатра;
- психиатра-нарколога;
- дерматолога;
- гинеколога (женщинам).

2. Лабораторно-инструментальные исследования:

- клинический анализ крови;
- анализ крови на сахар;
- общий анализ мочи, включая определение уробилина и желчных пигментов;
- ЭКГ (электрокардиография);
- ФВД;
- анализ мочи на экспресс-тестирование;
- цифровая флюорография или рентгенография в 2-х проекциях (прямая и правая боковая) легких;
- биохимический скрининг: содержание в сыворотке крови глюкозы, холестерина;
- другие исследования проводятся в соответствии с указанными пунктами пр. №302н.

Все женщины осматриваются акушером-гинекологом с проведением бактериологического (на флору) и цитологического (на атипичные клетки) исследования не реже 1 раза в год. Женщины в возрасте старше 40 лет проходят 1 раз в 2 года маммографию или УЗИ молочных желез.

Каковы правила подготовки к обследованиям?

Анализ крови сдается из вены, строго натощак.

Эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС). В день исследования не завтракать, не курить, не принимать таблетки, не употреблять жидкость. Накануне последний прием пищи – в 19-00 в виде легкого ужина. При себе иметь полотенце и сменную обувь (бахилы).

УЗИ органов брюшной полости. Проводится натощак, не есть, не пить, не курить за 6 часов до исследования. При себе иметь полотенце и сменную обувь (бахилы).

Электроэнцефалография (ЭЭГ). Перед исследованием должна быть ночь полноценного сна. Не употреблять алкоголь. В день исследования воздержаться от курения. На исследование прийти с чисто вымытой головой

(не пользоваться лаком, пенкой). Утром – легкий завтрак, при себе иметь полотенце.

Велоэргометрия (ВЭМ). Накануне исследования необходим полноценный ночной отдых. Утром – легкий завтрак, если принимаете лекарственные препараты, то нужно согласовать с цеховым терапевтом их отмену. Нельзя производить исследование ранее, чем через 2 недели после перенесенного простудного заболевания и после сильного стресса. В день обследования воздержаться от курения.

Суточное мониторирование ЭКГ, артериального давления. Выполняется при отсутствии острых заболеваний.

ЭХО-кардиография. При себе иметь полотенце и сменную обувь (бахилы).

Определение функции внешнего дыхания (ФВД). Выполняется не ранее, чем через 1 неделю после простудного заболевания. В день обследования воздержаться от курения.

Выполнение данных рекомендаций сократит время прохождения комиссии.

Информация для работодателей

НУЗ «Узловая больница на ст. Великие Луки ОАО «РЖД» проводит обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры:

- по договорам с работодателями;
- по договорам со страховыми компаниями;
- за наличный расчет.

Телефон для справок: +7 (81153) 42195 (экономический отдел, понедельник - пятница с 8-00 до 17-00).

Горячая линия по вопросам ВЭК и ПРМО:

- телефон «горячей линии» +79118974671 (вторник с 15-00 до 17-00, четверг с 10-00 до 12-00).

- электронный адрес «горячей линии» hotline-uzlovaya@rambler.ru

- ответственное лицо по работе с обращениями, поступающими на «горячую линию», заместитель главного врача по медицинской части Давлекамова Елена Данияровна.