

УТВЕРЖДАЮ:

Главный врач
НУЗ «Узловая больница
на ст. Великие Луки ОАО «РЖД»
Г. Б. Миспахов

«28» 11 2016 г.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ НУЗ «УЗЛОВАЯ БОЛЬНИЦА НА СТ. ВЕЛИКИЕ ЛУКИ ОАО «РЖД»

Общие положения

Правильная подготовка к исследованиям имеет важное значение для получения достоверных результатов.

1. Клинико-диагностическая лаборатория Общие правила подготовки к сдаче анализов крови

При подготовке к сдаче биохимических, гормональных, гематологических анализов важно соблюдать следующие правила:

- Кровь для исследований рекомендуется сдавать утром, после 12, но не более 14 часов ночного голодания. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне избегать пищевых перегрузок и приема алкоголя.
- Если Вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием.
- Необходимо воздержаться от физических и эмоциональных нагрузок в течение 24 часов до сдачи анализа.
- Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.
- При контроле лабораторных показателей в динамике, для того, чтобы оценка ваших результатов была корректной, рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, в одно время суток.

Минимальные требования: тесты на инфекции, экстренные исследования желательно сдавать натощак (через 4-6 часов после приема пищи).

Правила подготовки к сдаче общего анализа мочи:

1. Перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов.
2. На данный анализ собирается утренняя порция мочи.

3. В лабораторию принести примерно 100 мл в одноразовом контейнере.
4. Желательно, чтобы время между сбором мочи и доставкой в лабораторию было не более 2-х часов.

Перед сбором анализа мочи необходимо учесть следующие нюансы:

- Накануне сдачи мочи на исследование рекомендуется не употреблять в пищу овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь, черника и пр.), не принимать диуретики (мочегонные средства).
- Нельзя исследовать мочу у женщин во время менструации.
- После проведения цистоскопии мочу брать на исследование не ранее, чем через 5-7 дней.
- Длительное хранение мочи при комнатной температуре приводит к изменению физических свойств, разрушению клеток и размножению бактерий.

Правила подготовки к исследованию мочи по методу Нечипоренко:

1. Перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов.
2. На данный анализ собирается **средняя** порция мочи.
3. В лабораторию принести примерно 50-100 мл в одноразовом контейнере.
4. Желательно, чтобы время между сбором мочи и доставкой в лабораторию было не более 2-х часов.

Правила подготовки к исследованию мочи по методу Зимницкого:

1. Собирают за сутки 8 порций мочи.
2. В 6 часов утра больной опорожняет мочевой пузырь (эта порция выливается).
3. Затем, начиная с 6 часов утра, точно каждые 3 часа собирают 8 порций мочи в отдельные банки (до 6 часов утра следующего дня).
4. На каждой банке отмечается время сбора мочи.
5. Все порции мочи доставляются в лабораторию.
6. Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании больного, предварительной подготовки больного не требуется, но желательно, чтобы количество выпитой за эти сутки жидкости не превышало 1,0-1,5 л.

Правила сбора суточной мочи:

1. Первая утренняя порция мочи удаляется.
2. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4, +8) в течение всего сбора.
3. После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, перемешать и отлить в небольшую баночку, которую необходимо принести в лабораторию для исследования.
4. На направлении указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, рост и вес пациента.

Правила сбора кала для копрограммы:

1. Перед исследованием кала отменяется прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и усиливающих перистальтику кишечника, а также медикаментов, примеси которых в кале изменяют его цвет.
2. Кал для исследования собирают после самопроизвольной дефекации в специальный пластиковый контейнер в количестве не более 1/3 объема контейнера.
3. Доставляется в лабораторию утром в кратчайшие сроки. Желательно, чтобы с момента дефекации до исследования прошло не более 12 часов (при условии правильного хранения в холодильнике).
4. Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделений из половых органов и других веществ, в том числе лекарств.

Правила сбора мокроты:

1. Время взятия (сбора) мокроты: утром (8-9 часов), натощак.
2. Мокроту необходимо собирать в чистую сухую посуду с крышкой.
3. Исследованию подлежит мокрота, полученная путем откашливания, а не отхаркивания.
4. Следует избегать попадания в образец слюны или секрета носоглотки. Для этого предварительно больной должен прополоскать рот и глотку кипяченой водой и вычистить зубы.
5. Свежевыделенную мокроту как можно скорее доставить в лабораторию.

Правила сбора эякулята для спермограммы:

1. Биоматериал сдается не менее 48-часового и не более 7-дневного полового воздержания. В этот период нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты, посещать баню или сауну, подвергаться воздействию УВЧ. При повторном исследовании желательно устанавливать, по возможности, одинаковые периоды воздержания для снижения колебаний полученного результата.
2. Эякулят получают путем мастурбации. Собирают в специальный контейнер. Запрещено использовать презерватив для сбора спермы (вещества, используемые при производстве презервативов, могут влиять на степень подвижности сперматозоидов).
3. На контейнере необходимо указать фамилию, дату и точное время получения эякулята.
4. Во время транспортировки сперму сохранять при температуре +27...+37 градусов Цельсия.

2. Ультразвуковая диагностика.

Подготовки не требуют:

- УЗИ почек

- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ молочных желез
- УЗИ органов мошонки
- УЗИ мягких тканей
- УЗИ гинекологическое с внутренним датчиком

УЗИ органов брюшной полости проводится натощак:

Не есть, не пить, не курить за 6 часов до исследования

УЗИ предстательной железы и мочевого пузыря: необходимо наполнить мочевой пузырь. Для этого за 1-1,5 часа выпить 500-600 мл. жидкости.

3. Функциональная диагностика

Общие правила подготовки к нагрузочным тестам (велоэргометрия, тредмил-тест, стресс-эхокардиография)

Исследования проводятся только в первой половине дня, не натощак, желательно через 1.5-2 часа после еды.

С ведома лечащего врача отменить:

- β -блокаторы за три дня до исследования
- нитраты – в день исследования

С собой иметь:

- направление лечащего врача
- результаты других обследований сердца.

Общие правила подготовки к ультразвуковым исследованиям брюшного отдела аорты и других сосудов живота

Исследования проводятся натощак (при наличии сахарного диабета).

При исследовании висцеральных ветвей аорты, почечных артерий – вес пациента – не более 100 кг (если больше – решается индивидуально, уточнять у врача).

Накануне исследования вечером принять 2 капсулы эспумизана.

За три дня до исследования желательно соблюдение щадящей безшлаковой диеты.

4. Урология

Перед забором материала на скрытые инфекции не мочится 2-3 часа.

Более подробные правила прохождения исследований в перечисленных диагностических отделениях, а также в кабинете эндоскопии и рентгенологическом отделении уточняются и согласовываются непосредственно на консультации у врача.